



Romain Helfer

Médiateur numérique · Formateur indépendant · Chargé d'enseignement

Bureautique

Intelligence artificielle

RGPD & Cybervigilance

Développement web

Ingénierie pédagogique

romain.helfer@digitatdom.fr 06 83 19 33 42 Lagny-sur-Marne (77) Permis B

■ Profil

Formateur indépendant spécialisé en usages numériques, avec une pratique régulière auprès de publics variés et parfois éloignés du numérique : professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire, agents municipaux, seniors, parents, jeunes adultes. Chargé d'enseignement à l'Université Gustave Eiffel (RGPD, cybersécurité, IA, bases de données), fondateur de l'organisme de formation DigitAtDom et président d'une association pilotant un programme national de formation numérique (Brie'Nov / ANCT). J'adapte mes contenus et mon rythme pédagogique au niveau de chaque groupe, avec une approche concrète, bienveillante et centrée sur la mise en situation professionnelle.

■ Domaines d'intervention

Initiation & bureautique

Windows / Mac / Linux, tablette tactile, Word, Excel, Microsoft 365, Google Workspace, LibreOffice.

Outils collaboratifs

Organisation individuelle et d'équipe, messagerie, agenda partagé, workflows numériques.

Intelligence artificielle

Usage responsable et pertinent de l'IA générative en contexte professionnel, prompt engineering.

RGPD & Cybervigilance

Sensibilisation aux risques, bonnes pratiques, protection des données des usagers, référent cyber TPE-PME.

Web & communication numérique

Création de sites, PHP / HTML5 / CSS3, SEO, stratégie digitale, Google Ads.

Ingénierie pédagogique

Supports interactifs, QCM, mises en situation, adaptation aux niveaux hétérogènes.

■ Expériences professionnelles



DEPUIS FÉVRIER 2022

Formateur indépendant

DigitAtDom — Lagny-sur-Marne (77)

- Conception et animation de formations en informatique, numérique, cybersécurité, IA et développement web pour des publics variés : particuliers, seniors, agents municipaux, professionnels de santé, TPE-PME.
- Ateliers de sensibilisation aux arnaques numériques, à la protection des données personnelles et à l'usage responsable de l'IA générative.
- Animation d'un forum santé et écrans (impacts sur le sommeil, le stress, la santé mentale ; bonnes pratiques d'hygiène numérique).
- Ingénierie pédagogique : supports interactifs, QCM, mises en situation professionnelles, adaptation aux niveaux hétérogènes, dont profils à besoins spécifiques.



DEPUIS NOVEMBRE 2025

Vacataire / Chargé d'enseignement

Université Gustave Eiffel — Chessy (77)

- Cours et TD en L3 et M1 (parcours MITIC et MIPI) : RGPD, cyber-vigilance, innovations & technologies, bases de données, pilotage et communication web.
- Conception des supports pédagogiques, animation des séances et évaluation des acquis.



DEPUIS SEPTEMBRE 2024

Président

Association Brie'Nov — Lagny-sur-Marne (77)

- Pilotage d'un programme national de formation numérique (ANCT) : 60 professionnels formés, format 6 jours / 10 participants par session.
- Coordination institutionnelle, gestion de partenariats et d'un programme de médiation numérique pour publics en difficulté.

- Pilotage de la feuille de route « France Numérique Ensemble » pour la préfecture de Seine-et-Marne.



1998 - 2021

Professeur d'Aïkido diplômé d'État (BEES 1° / DEJEPS)

Club d'Aïkido de Lagny-sur-Marne — 2° Dan UFA

- Enseignement régulier auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes.
- Pédagogie de groupe, gestion de l'hétérogénéité des niveaux, transmission progressive.

■ **Compétences clés**

Pédagogie adulte

Word · Excel · Microsoft 365 · Google Workspace

Intelligence artificielle & prompt engineering

RGPD

Cybervigilance

PHP · HTML5 · CSS3 · SEO

Ingénierie de formation

Évaluation des acquis

Communication numérique

Coordination de projets & partenariats

Pilote drone certifié A1-A3

■ **Formations & certifications**

MOOC RGPDCNIL · 2025

Intelligence artificielle : enjeux et outilsOrsys · 2025

Éducation aux médias et à l'informationFrancil'IN · 2025

Référent Cybersécurité TPE-PMECCI Seine-et-Marne · 2022

MOOC SecNumAcadémieANSSI · 2022

Apple Teacher & Apple Teacher Swift2021

Certificat pilote drone A1-A3DGAC · 2021

BTS AssurancesENASS-AEA · 2001-2003

■ **Langues**

Français

Langue maternelle

Anglais

B1 — intermédiaire